

Side A

あいさつ
がんばれ KIDS!!
お誕生日おめでとう!!
ピックアップ生徒さん
夢みる Teen's

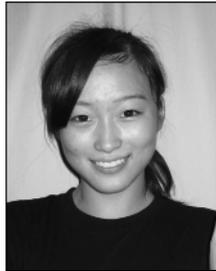
Side B

タイムテーブル
代講・休講のお知らせ
更新のご案内
メーリングリスト登録のお願い
ODORIBA5 かわら版
VIB . 11 周年パーティ

VIB.会員の皆さんこんにちは(^.^) 今年の夏の猛暑プリは、凄かったですね~ (>_<) 9月に入り、まだまだ暑い日が続いていますが、ここから夏の疲れが出る時です。VIB . メンバーさんは、ダンスレッスンで体力を付け、1年で一番良い季節を楽しみましょう 美味しい物がいっぱい出てくるこの季節。ついつい、スウィートなど食べ過ぎてしまって、下腹がちょっぴり気になる人は、いつもよりレッスン時の腹筋のトレーニングを下腹に意識を置いてやってみましょう。自分の身体の変化にも敏感になれるのは、ダンスの良い所でもあると思います。美的感覚を持つこと・キープすることって、毎日の生活の中で大切だと思います。週1回のレッスンの時に、大きな鏡で自分を見つめることは、刺激になり自分を客観的にになれる貴重な時間です。いつまでも憧れの自分に近づけるよう、頑張りましょうね~。前回より告知させて頂いています【ODORIBA】が16日に行われます。チケット残りわずかになってきました。まだ、ご購入されていない方は、お急ぎお願いします。ダンスって、いいもんだなあ~ (^O^) と思ってもらえる様、ダンサー丸となって頑張ります!! Atsuko.K

夢みる Teen's

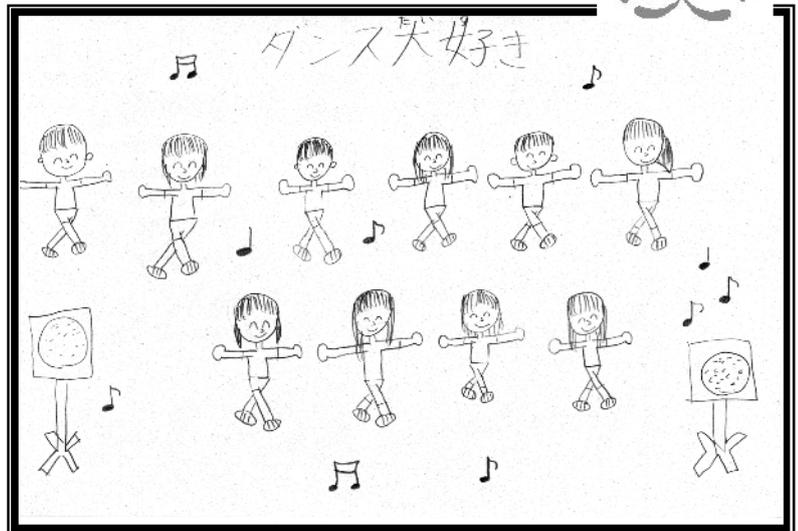
会員番号 : 1404
名前 : 細木 咲良さん



- ・主にうけているクラス : AMIサンクラス?
- ・ダンスを始めたきっかけ : おどる事が好きだったから
- ・今後のダンスの方向性など : いろんなコンテスト・イベントに出たい!! AMIサン目指してがんばります。
- ・VIB.のクラスを受けての感想 : スタジオもクラスのふんいきが好き? とても楽しいです!!
- ・将来の夢 : いろんな大会で入賞したい!!
インストラクター

がんばれ★KIDS

会員番号 : 1266
名前 : 鈴木理子さん (小5)



PICK UP 生徒さん!

会員番号 : 1347
名前 : 平野 文香さん



- ・主にうけているクラス : JAZZ
- ・ダンスを始めたきっかけ : 友達の紹介
大学の部活でダンスやってるので、スタジオで上達したいと思った。
- ・今後のダンスの方向性など : 美しく踊りたい。ダンス楽しみたい。
- ・VIB.のクラスを受けての感想 : JAZZはまだまだ初心者ですが、先生が優しく明るく教えてくださるので、すごく楽しめながらがんばれます。

? 9月のお誕生日おめでとう?

お誕生日をお迎えになったみなさんにとって素敵な1年となりますよう、お祈りしています。 3日 粉川育子さん 5日 源口結太さん 7日 鈴木杏梨さん 8日 野木隆介さん・山口果怜さん 10日 横井南海さん・佐藤宏美さん 12日 MIHO 先生 13日 田口簡江さん 14日 岩附亜絆さん・岩附麗奈さん 15日 森海将さん 16日 山本可笑さん 17日 石原小百合さん 19日 鈴木理子さん 23日 小林優里さん・山本芽来さん 24日 谷川華彬さん 26日 松下祥奈さん 27日 山田遥香さん・岩本祐香里さん 28日 中島早苗さん